



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANGUEIRINHA – PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
MODALIDADE DE ENSINO PARCIAL

FUNDAMENTAL I (6-10 ANOS) PRÉ-ESCOLAR I (4-6 ANOS)			AGOSTO/2026		
HORÁRIOS:	SEGUNDA - FEIRA 03	TERÇA-FEIRA 04	QUARTA-FEIRA 05 SABORES DA TERRA	QUINTA-FEIRA 06	SEXTA-FEIRA 07
Lanche da tarde: 15h00min	*Polenta cremosa com coxa ao molho *Repolho com cenoura e tomate *Banana (Sobremesa)	*Quibe de carne moída *Suco de uva *Abacaxi (Sobremesa)	*Arroz com cenoura *Feijão preto *Macarrão caseiro com carne moída *Alface e couve-flor orgânicos *Laranja (Sobremesa)	*Arroz parb. *Feijão carioca *Batata doce *Carne suína *Brócolis e tomate com grão-de-bico *Banana (Sobremesa)	*Risoto colorido (coxa + peito) *Maionese de batata/purê *Mix: Repolho, cenoura, couve e tomate *Melão (sobremesa)
Composição nutricional 20% do VET (Média semanal)	Fundamental	Energia (Kcal) *VR: 329	CHO (g) 55% à 65% do VET 45g à 53g	PTN (g) 10% à 15% do VET 8g à 12g	LPD (g) 15% à 30% do VET 9g à 13g
		338,9 kcal	50 g	12 g	11 g
Composição nutricional 20% do VET (Média semanal)	Pré-escolar	Energia (Kcal) *VR: 270	CHO (g) 55% à 65% do VET 37g à 44g	PTN (g) 10% à 15% do VET 7g à 10g	LPD (g) 15% à 30% do VET 8g à 11
		288,37 kcal	40 g	10 g	11 g
CONFORME NECESSÁRIO FAZER ALTERAÇÕES PARA ALUNOS AUTISTAS E ALUNOS COM SELETIVIDADE ALIMENTAR					
*No lanche do dia 07: Para os intolerantes à lactose USAR LEITE SL na maionese/purê					

ESCOLAS ATENDIDAS COM ESSE CARDÁPIO:

*BENTO * MONTEIRO
*OSVALDO *PEDRO

FUNDAMENTAL I (6-10 ANOS) PRÉ-ESCOLAR I (4-6 ANOS)			AGOSTO/2026		
HORÁRIOS:	SEGUNDA - FEIRA 10	TERÇA-FEIRA 11	QUARTA-FEIRA 12	QUINTA-FEIRA 13	SEXTA-FEIRA 14
Lanche da tarde: 15h00min	*Quirera com carne suína *MIX: Repolho verde, tomate e cenoura *Banana (sobremesa)	 DIA DO ESTUDANTE  *Pizza mista (queijo, presunto, frango, milho, ervilha, tomate e orégano) *Suco de uva *Manga (Sobremesa)	Arroz integral *Feijão preto *Macarrão penne com carne moída *Alface e couve-flor *Banana (sobremesa)	*Bolo de chocolate (SEM LEITE, com cobertura de chocolate) *Chá matte *Melancia (Sobremesa)	*Arroz parb. e feijão carioca *Farofa de espinafre *Coxa ao molho *Brócolis e beterraba *Maçã (sobremesa)
Composição nutricional 20% do VET (Média semanal)	Fundamental	Energia (Kcal) *VR: 329	CHO (g) 55% à 65% do VET 45g à 53g	PTN (g) 10% à 15% do VET 8g à 12g	LPD (g) 15% à 30% do VET 9g à 13g
		310,3 kcal	46 g	11 g	10 g
Composição nutricional 20% do VET (Média semanal)	Pré-escolar	Energia (Kcal) *VR: 270	CHO (g) 55% à 65% do VET 37g à 44g	PTN (g) 10% à 15% do VET 7g à 10g	LPD (g) 15% à 30% do VET 8g à 11
		261,36 kcal	38 g	10 g	8 g
*No lanche do dia 11: Para os intolerantes à lactose USAR QUEIJO SL na pizza. *No lanche do dia 13: Para os intolerantes à lactose USAR LEITE CONDENSADO E CREME DE LEITE SL na cobertuta do bolo. CONFORME NECESSÁRIO FAZER ALTERAÇÕES PARA ALUNOS AUTISTAS E ALUNOS COM SELETIVIDADE ALIMENTAR					

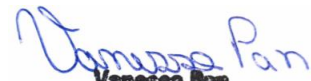


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANGUEIRINHA – PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
MODALIDADE DE ENSINO PARCIAL

FUNDAMENTAL I (6-10 ANOS) PRÉ-ESCOLAR I (4-6 ANOS)			AGOSTO/2026		
HORÁRIOS:	SEGUNDA - FEIRA 17	TERÇA-FEIRA 18	QUARTA-FEIRA 19 SABORES DA TERRA	QUINTA-FEIRA 20	SEXTA-FEIRA 21
Lanche da tarde: 15h00min	*Sopa de legumes (Batata inglesa e salsa, cenoura, abobrinha, repolho e brócolis), carne bovina e macarrão cabelo de anjo *Banana (Sobremesa)	*Polenta *Carne moída ao molho *Alface, couve-flor orgânicos *Laranja (Sobremesa)	*Arroz branco *Lentilha *Mandioca cozida *Frango caipira ao molho *Repolho verde e brócolis orgânicos *Banana (Sobremesa)	*Farofa colorida com couve e ovos *Chá de cidreira *Mamão (Sobremesa)	*Arroz parb. *Feijão preto *Batata doce *Tilápia assada *Repolho roxo, verde, tomate e cenoura *Pera (Sobremesa)
Composição nutricional 20% do VET (Média semanal)	Fundamental	Energia (Kcal) *VR: 329	CHO (g) 55% à 65% do VET 45g à 53g	PTN (g) 10% à 15% do VET 8g à 12g	LPD (g) 15% à 30% do VET 9g à 13g
		335,47 kcal	46 g	12 g	12 g
Composição nutricional 20% do VET (Média semanal)	Pré-escolar	Energia (Kcal) *VR: 270	CHO (g) 55% à 65% do VET 37g à 44g	PTN (g) 10% à 15% do VET 7g à 10g	LPD (g) 15% à 30% do VET 8g à 11g
		272,95 kcal	37 g	10 g	10 g
No lanche do dia 18: para os intolerantes à lactose e alérgicos ao leite, usar pão caseiro para fazer o buraco quente. CONFORME NECESSÁRIO FAZER ALTERAÇÕES PARA ALUNOS AUTISTAS E ALUNOS COM SELETIVIDADE ALIMENTAR					

ESCOLAS ATENDIDAS COM ESSE CARDÁPIO:

*BENTO * MONTEIRO
*OSVALDO *PEDRO

FUNDAMENTAL I (6-10 ANOS) PRÉ-ESCOLAR I (4-6 ANOS)			AGOSTO/2026		
HORÁRIOS:	SEGUNDA - FEIRA 24	TERÇA-FEIRA 25	QUARTA-FEIRA 26	QUINTA-FEIRA 27	SEXTA-FEIRA 28
Lanche da tarde: 15h00min	*Quirera c/ carne bovina *Brócolis, beterraba e repolho *Banana (Sobremesa)	*Torta salgada de pão com carne moída *Café com leite *Melancia (Sobremesa)	*Arroz com cenoura *Feijão preto *Macarrão parafuso integral com frango caipira *Alface, cenoura e couve-flor *Banana (sobremesa)	*Canjica cremosa (Leite, açúcar masc. caramelizado e coco) *Pão de queijo *Manga (Sobremesa)	*Arroz parb. *Feijão carioca *Estrogonofe de frango *Batata c/ orégano/purê *Mix: Repolho, cenoura e tomate com grão de bico *Maçã (sobremesa)
Composição nutricional 20% do VET (Média semanal)	Fundamental	Energia (Kcal) *VR: 329	CHO (g) 55% à 65% do VET 45g à 53g	PTN (g) 10% à 15% do VET 8g à 12g	LPD (g) 15% à 30% do VET 9g à 13g
		338,33 kcal	47 g	12 g	12 g
Composição nutricional 20% do VET (Média semanal)	Pré-escolar	Energia (Kcal) *VR: 270	CHO (g) 55% à 65% do VET 37g à 44g	PTN (g) 10% à 15% do VET 7g à 10g	LPD (g) 15% à 30% do VET 8g à 11g
		277,13 kcal	38 g	9 g	11 g
**Estes cardápios estão sujeitos a alterações, principalmente de frutas e hortaliças.					
*Para o lanche do dia 25: para os alunos intolerantes à lactose fazer o café com LEITE SEM LACTOSE. *Para o lanche do dia 27: para os alunos intolerantes à lactose fazer a canjica e o pão de queijo com LEITE/QUEIJO SEM LACTOSE. *Para o lanche do dia 28: para os alunos intolerantes à lactose fazer o estrogonofe com CREME DE LEITE SL na maionese/purê usar LEITE SL. CONFORME NECESSÁRIO FAZER ALTERAÇÕES PARA ALUNOS AUTISTAS E ALUNOS COM SELETIVIDADE ALIMENTAR					
 Vanessa Pan Nutricionista da Merenda Escolar CRN: 89800					


Vanessa Pan
Nutricionista da Merenda Escolar
CRN: 89800

E lembrem-se:

- * Cabelos bem presos e totalmente protegidos com rede ou touca;
- * Unhas curtas, limpas e sem esmalte;
- * Roupas/uniformes limpos;
- * Sapatos fechados e limpos;
- * Não usar adornos (jóias, bijouterias, relógios, etc);
- * Não utilizar maquiagem no ambiente de trabalho;
- * Manter uma boa higiene pessoal de modo geral (ducha antes do trabalho, escovar dentes regularmente, etc);
- * Realizar a lavagem das mãos da maneira correta e com frequência (ao sair e ao chegar, antes de preparar alimentos, ao tossir, espirrar ou assoar o nariz, após usar o banheiro, após mexer com lixo e restos alimentares, após manusear dinheiro ou outros objetos, após fumar, sempre que mudar de atividade);
- * Em caso de ferimentos nas mãos, procurar ser direcionado para outra função que não exija contato com alimentos, até completa cicatrização;
- * Manter as portas e janelas teladas fechadas;
- * Fazer a correta higienização dos alimentos;
- * Manter produtos de higiene armazenados em local próprio e longe de alimentos;
- * Ao manusear estes produtos (de limpeza), utilizar luva de borracha;
- * Não higienizar utensílios e manipular alimentos no mesmo local;
- * Não realizar a limpeza do local durante a preparação dos alimentos;
- * Ficar sempre atentos à data de validade dos produtos, utilizando-os no tempo correto (ou devolvendo-os para redistribuição), evitando assim desperdícios e mantendo a qualidade das refeições.



Vanessa Pan - CRN8 - 9800 Nutricionista RT